

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag	Intensiv-Betreuung
09:00 – 09:45 Aktiver Rücken	09:00 – 09:45 Step	09:00 – 09:45 BBP		09:00 – 09:45 Aktiver Rücken		<p>Montag – Freitag</p> <p><u>INJOY Zirkel</u> 09:00 – 10:00 18:00 – 19:00</p> <p><u>Trainingsfläche</u> 10:00 – 11:00 19:00 – 20:00</p> <p><u>10 Min. Bauch</u> 10:00 – 10:10 19:00 – 19:10 20:00 – 20:10</p>
09:50 – 10:35 Aktiver Rücken	09:50 – 10:20 BBP plus	09:50 – 10:50 Bodystyling	11:00 – 11:50 	09:50 – 10:35 Dance & Fitness	10:00 – 11:00 	
10.40 – 11.25 Pilates		17:00 – 18:00 				
18:15 – 19:00 Dance & Fitness	18:15 – 19:15 	18:15 - 18:45 BBP plus	18:15 – 19:15 	18:15 - 19:00 Aktiver Rücken		
19:05 – 19:50 Step	19:30 – 20:15 Spinning Grundkurs	18:50 – 19:35 Thai Bo	19:25 – 20:25 Spinning			
19:55 – 20:55 	20:15 – 21:00 Spinning					

Für dich geöffnet:

Montag – Freitag 08:00 – 22:00 Uhr
 Samstag 13:00 – 18:00 Uhr
 Sonntag 09:00 – 14:00 Uhr

Kinderbetreuung:

Montag, Mittwoch,
 Freitag 17:00 – 19:30 Uhr
 Sonntag 09:30 – 12:00 Uhr

Saunazeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag 10:00 – 21:30 Uhr
 Dienstag, Freitag 17:30 – 21:30 Uhr
 Samstag 13:30 – 17:30 Uhr
 Sonntag 10:00 – 13:30 Uhr

Donnerstag = Damensauna